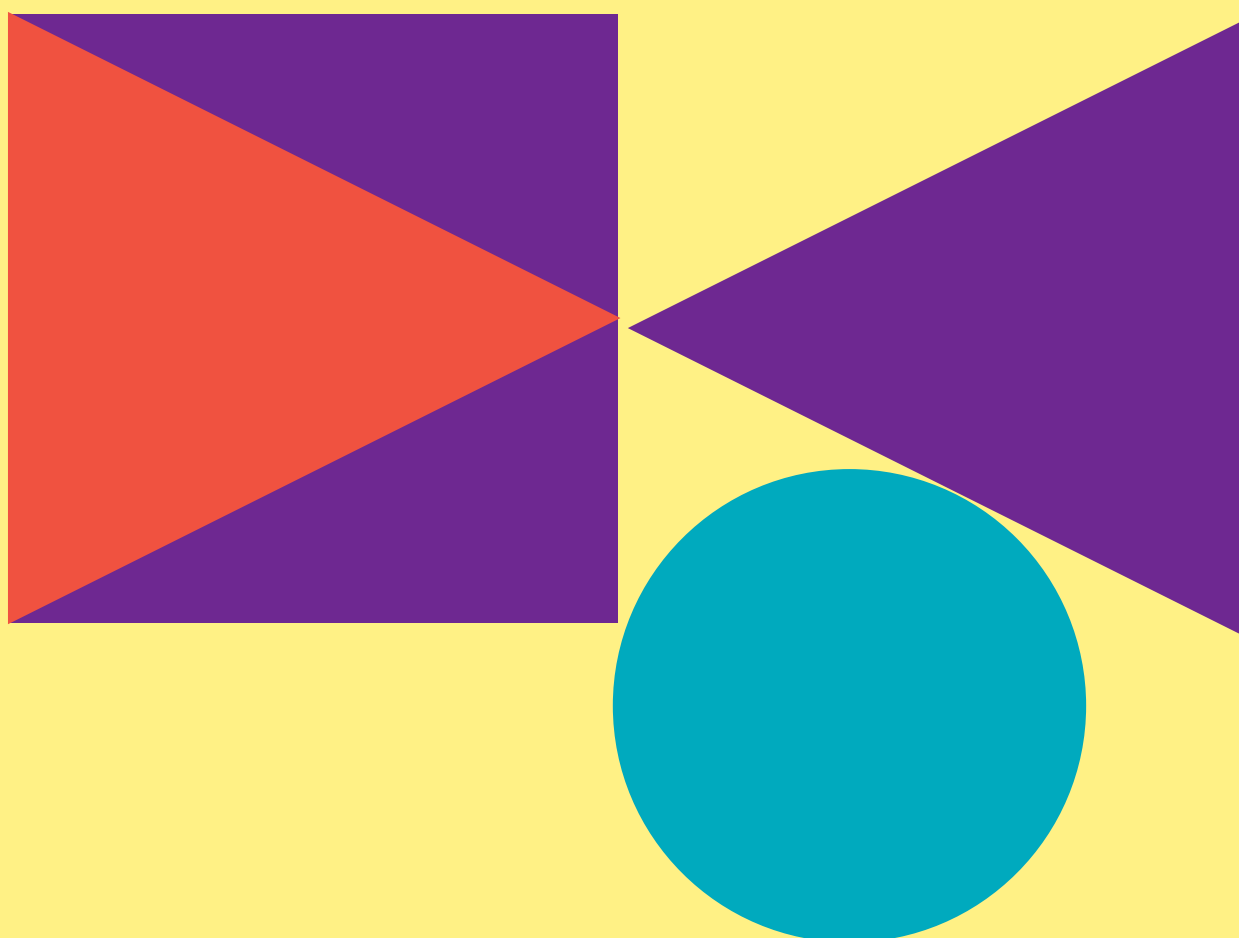




MINIGUIA

Regras para o primeiro celular



Você decidiu que é hora de dar um celular para seu filho ou filha. Quais são as regras básicas de segurança?

Seu filho ou filha já tem maturidade para respeitar acordos, começar a aprender como usar o ambiente digital com responsabilidade e segurança e praticar o autocuidado. Mas o privilégio de ter seu próprio aparelho não pode vir sem regras. Aqui estão algumas sugestões.

Mensagens:

Seja respeitoso, tanto com as pessoas com quem você está trocando mensagens quanto com as que estão ao seu redor;

Tenha cuidado. Até mesmo textos privados podem se tornar públicos;

Não empreste seu telefone para outras pessoas enviarem mensagens.

Ligações:

Verifique o número de quem está chamando. Não responda a números que você não conhece;

Sempre atenda o telefone quando for um dos pais ou responsável!

Aplicativos e downloads:

Aplicativos, jogos, músicas e atualizações podem custar dinheiro de verdade. Siga as regras da sua família sobre o que você pode ou não comprar e se precisa de permissão para baixar;

Verifique as permissões de acesso que o aplicativo registra quando é instalado no telefone;

Não converse com estranhos em jogos online. Não compartilhe endereço, nome ou qualquer informação pessoal.

Fotos e vídeos:

Peça permissão antes de tirar uma foto de alguém, gravar um vídeo ou compartilhar qualquer coisa;

Não envergonhe as pessoas publicamente. Não publique fotos ou vídeos de alguém — especialmente os que possam magoar ou constranger — sem a sua permissão.

Postagens:

Pense antes de postar. Seja muito criterioso sobre o que você posta do seu celular;

Esteja seguro. Compartilhar informações privadas e usar serviços de localização pode ser arriscado.

Redes sociais:

Atenção para as políticas de uso das plataformas e entenda que elas capturam dados e informações sobre hábitos;

Não curta, comente ou compartilhe discursos abusivos e/ou ofensivos;

Atenção para as “bolhas” e o funcionamento dos algoritmos. Lembre-se: as redes sociais vão sempre mostrar mais conteúdos com o objetivo de manter você engajado – mesmo que eles não sejam bons.

Não acredite em tudo que vê ou lê. Desconfie sobretudo dos conteúdos que mobilizam suas emoções. Não compartilhe nada que não tem fonte ou autoria identificada!

Quando dar o primeiro celular? Série EducaMídia Famílias. São Paulo: Instituto Palavra Aberta, 2024.

EducaMídia é o programa de educação midiática criado pelo Instituto Palavra Aberta, com o apoio do Google.org.

Traduzido de Common Sense Media, [Cellphones and Devices: A Guide for Parents and Caregivers](#)

Descubra outros materiais em www.educamidia.org.



Esta publicação está disponível em acesso livre sob os termos da licença [Creative Commons Atribuição-NãoComercial-SemDerivações 4.0 Internacional \(CC BY-NC-ND 4.0\)](#).